



AMITYVILLE MEMORIAL HIGH SCHOOL

**250 Merrick Rd.
Amityville, NY 119701**

**Mr. Edward Plaia
Principal
631-565-6100**

Dear Amityville Families,

First and foremost, welcome back to another school year, and thank you for entrusting us with your children. We are looking forward to delivering the most up to date curriculum, providing the safest environment possible, and using the most research based approaches to assist your children in reaching their fullest potential.

The students at Amityville Memorial High School will be participating in a Mindful Education program which addresses the social-emotional learning of all students. Mindful Education is a scientifically-based method currently used in public schools across our nation that holds great promise for the students at our school. This program offers children tools which they are then able to utilize not only in school, but in all aspects of their lives.

The practice of mindfulness helps relieve stress, provides coping mechanisms, and serves to alleviate negative behaviors such as bullying, and over reacting in certain situations.

Mindful Education encourages students to make healthier life choices, thus creating an increase in self-esteem, an improvement in academic focus, and enhances their overall well-being.

We are very excited to bring this exceptional program into the school. We will have a parent orientation in the near future so you will be able to learn more about this essential practice. If you have any questions, please do not hesitate to call me. Thanks for your support!

Regards,

Ed Plaia
Principal

Estimadas familias de Amityville,

En primer lugar, bienvenidos de nuevo a otro año escolar y gracias por confiarnos sus hijos. Esperamos ofrecer el plan de estudios más actualizado, proporcionar el entorno más seguro posible y utilizar los enfoques más basados en la investigación para ayudar a sus hijos a alcanzar su máximo potencial.

Los estudiantes de Amityville Memorial High School participarán en un programa de educación consciente que aborda el aprendizaje social y emocional de todos los estudiantes. Mindful Education es un método de base científica que se usa actualmente en las escuelas públicas de todo el país y es muy prometedor para los estudiantes de nuestra escuela. Este programa ofrece a los niños herramientas que luego pueden utilizar no solo en la escuela, sino en todos los aspectos de sus vidas.

La práctica de la atención plena ayuda a aliviar el estrés, proporciona mecanismos de afrontamiento y sirve para aliviar comportamientos negativos como el acoso escolar y la reacción exagerada en ciertas situaciones. Mindful Education alienta a los estudiantes a tomar decisiones de vida más saludables, lo que crea un aumento en la autoestima, una mejora en el enfoque académico y mejora su bienestar general.

Estamos muy emocionados de traer este programa excepcional a la escuela. Tendremos una orientación para padres en el futuro cercano para que pueda aprender más sobre esta práctica esencial. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarme. ¡Gracias por su apoyo!

Saludos,

Ed Plaia
Principal

